

فیت ادمین

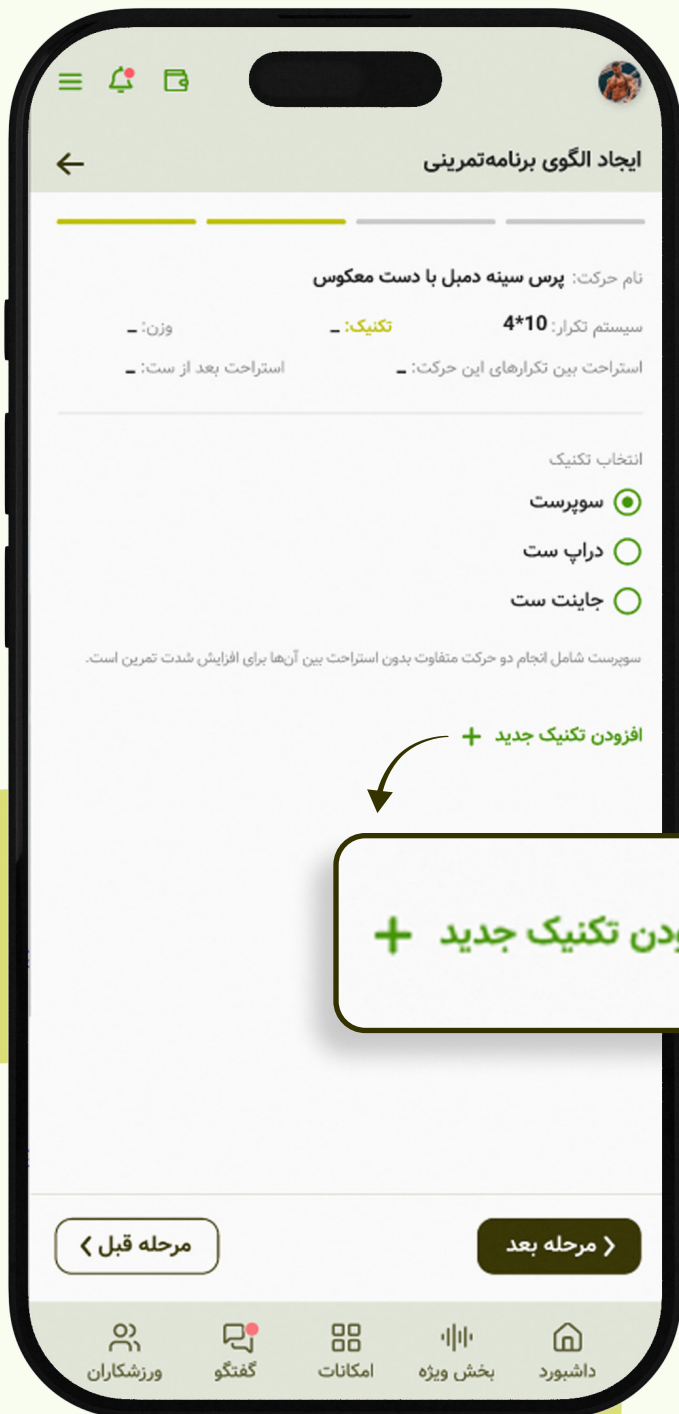
اپلیکیشن اختصاصی مربیان بدنسازی



راهنمای فیت ادمین

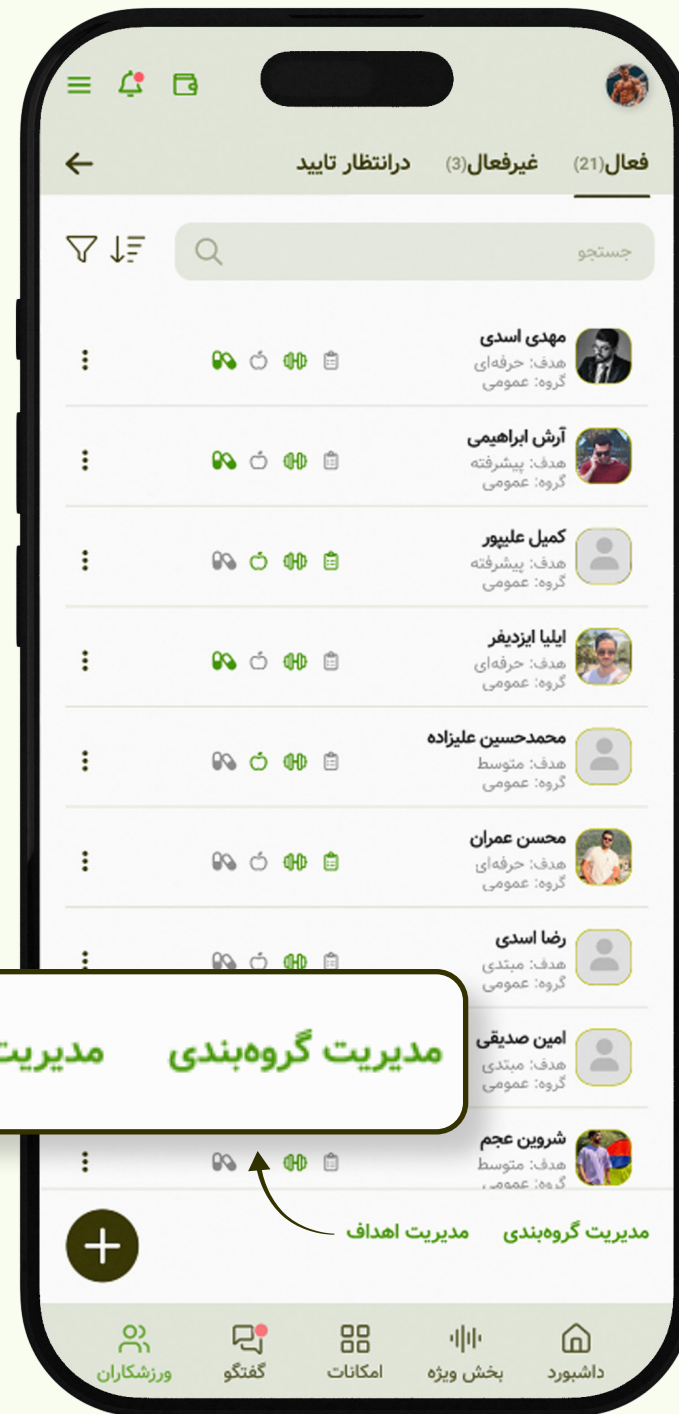
امروز اغلب اپلیکیشن ها از یک زبان طراحی مشترک استفاده میکنند تا المان ها و روش استفاده از آنها، برای عموم مردم شناخته شده باشد و نیاز به راهنما نداشته باشند؛ ما نیز تا حد امکان سعی کرده از زبان طراحی دیگر اپلیکیشن های عمومی و پرتعداد در فیت ادمین استفاده کنیم تا کاربری آن آشنا و آسان باشد. با این وجود، یک جزوه کوتاه به عنوان راهنمای مواردی که ممکن است نیاز به توجه بیشتری داشته باشند برای شما عزیزان تهیه کرده ایم که از شما دعوت میکنیم حتماً نگاهی (هر چند کوتاه) به آن داشته باشید.





لینک های کوچک که عملیات مهمی انجام میدهند

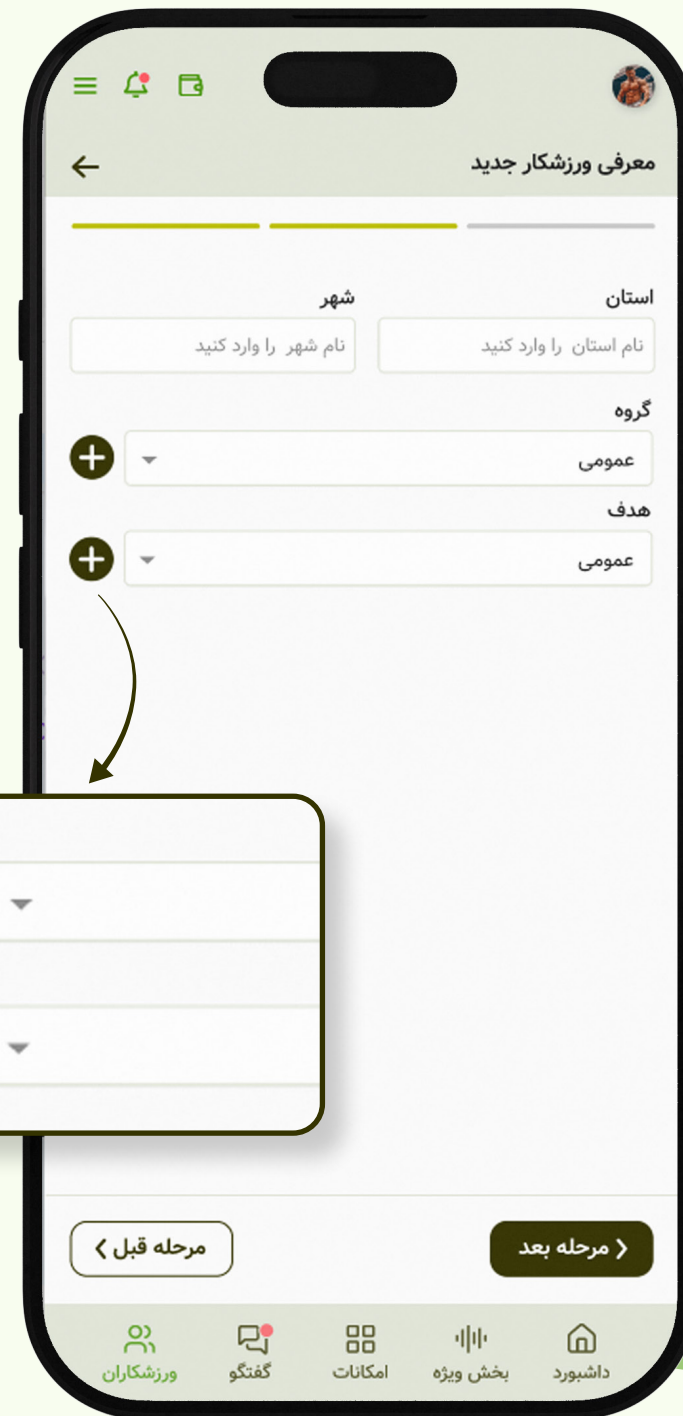
به کلمات رنگی در اپلیکیشن دقت داشته باشید
زیرا ممکن است شما را به یک صفحه خاص
هدایت کنند و یا عملیات خاصی را
برایتان انجام دهند.





دکمه‌های دایره‌ای + برای افزودن

دکمه‌های دایره‌ای که در وسط خود علامت + دارند برای اضافه کردن یک آیتم به لیست آیتم‌ها به کار می‌روند.





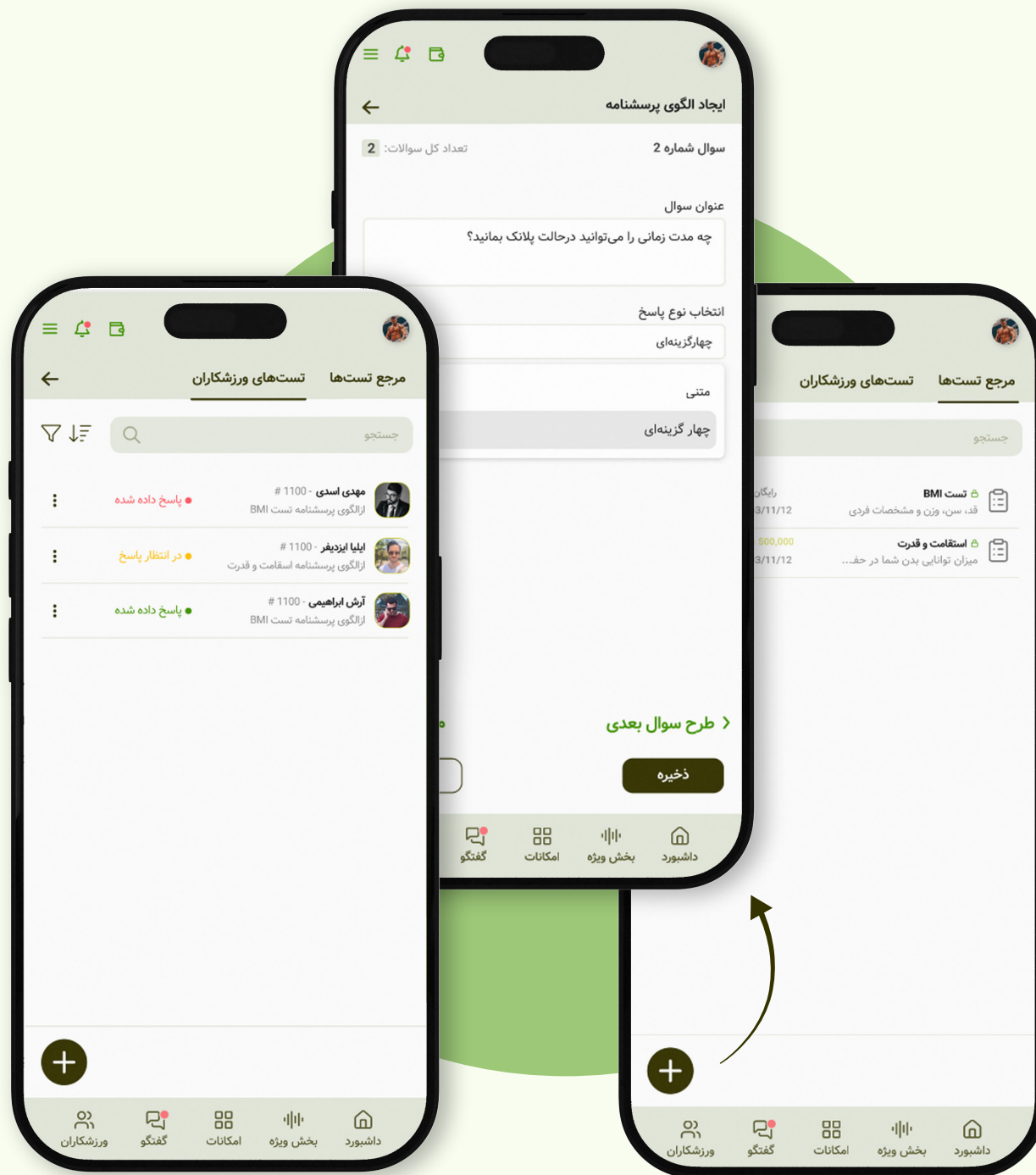
سه نقطه / خط برای رسیدن به عملیات مخفی

دکمه‌های سه نقطه عمودی (⋮) یا سه خط عمودی (≡) منوهای را نمایان میکنند که یکسری عملیات اجرایی را در داخل خود جای داده‌اند.

نمونه‌های پیش‌ساخته «تست/پرسشنامه»

در بخش "تست/پرسشنامه" سربرگ اول (یعنی سربرگ مرجع تست‌ها) یکسری نمونه تست آماده‌ی از پیش ساخته شده وجود دارد. همچنین خودتان هم می‌توانید با زدن دکمه دایره‌ای به اضافه (+) یک نمونه تست جدید به سلیقه خودتان ایجاد کنید.

و در نهایت در سربرگ دوم (یعنی سربرگ تست‌های ورزشکاران) ورزشکاران می‌توانند تست‌های پیش‌ساخته را برای ورزشکاران مختلف ارسال نمایند.





نمونه‌های پیش ساخته «برنامه تمرینی»

در بخش "برنامه تمرینی" سربرگ اول (یعنی پوشه برنامه‌ها) دو مدل نمونه (در قالب دو سربرگ) برای ایجاد برنامه تمرینی در دسترس قرار دارند:

- نمونه‌های تک جلسه‌ای
- نمونه برنامه‌های کامل

میتوانید با زدن دکمه دایره‌ای به اضافه (+) نمونه‌های جدید به سلیقه خودتان ایجاد کرده و به هنگام ایجاد برنامه نهایی برای ورزشکاران (در سربرگ برنامه‌های ورزشکاران) از این نمونه‌ها استفاده کنید تا فرایند کار تسریع شود.

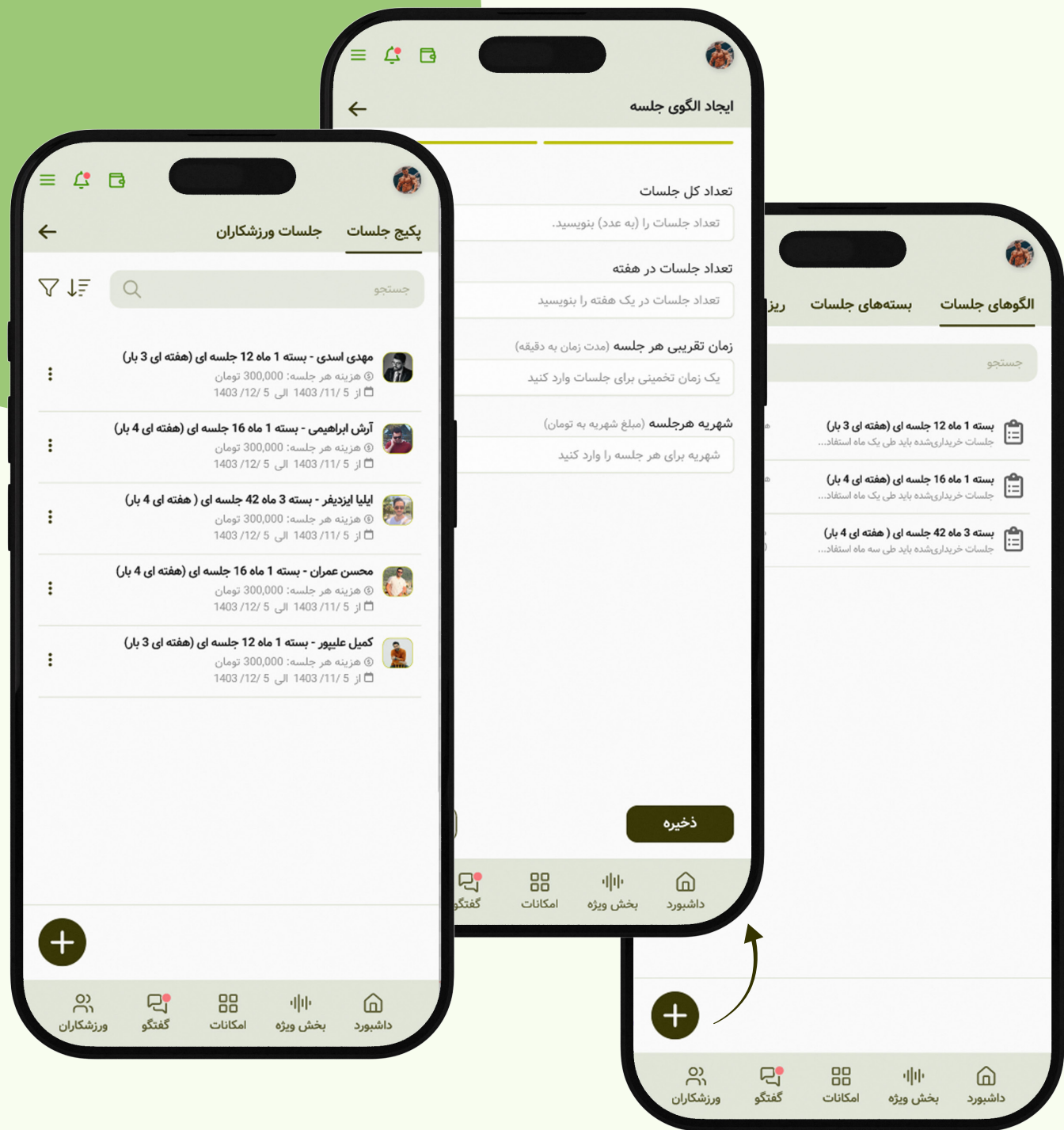
نمونه‌های پیش ساخته «برنامه غذایی»

در بخش "برنامه غذایی" سربرگ اول (یعنی سربرگ پوشه برنامه‌ها) دو مدل نمونه (در قالب دو سربرگ) برای ایجاد برنامه غذایی در دسترس قرار دارند:

- نمونه برای یک روز
- نمونه برنامه‌های کامل

میتوانید با زدن دکمه دایره‌ای به اضافه (+) نمونه‌های جدید به سلیقه خودتان ایجاد کرده و به هنگام ایجاد برنامه نهایی برای ورزشکاران (در سربرگ برنامه‌های ورزشکاران) از این نمونه‌ها استفاده کنید تا فرایند کار تسریع شود.



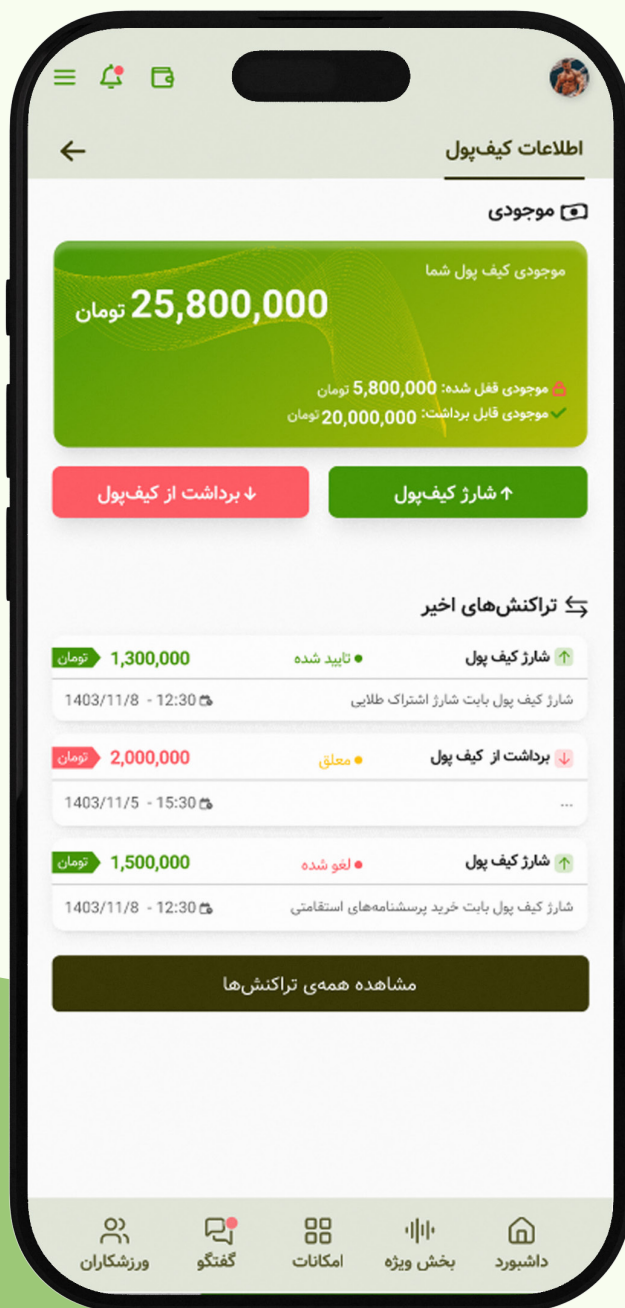


نمونه‌های پیش ساخته «شهریه / جلسات»

در بخش "شهره/جلسات" سربرگ اول (یعنی سربرگ پکیج جلسات) یکسری نمونه پکیج آماده که از پیش ساخته شده، وجود دارد. خودتان هم می‌توانید با زدن دکمه دایره‌ای به اضافه (+) یک نمونه پکیج جلسات جدید به سلیقه خودتان ایجاد کنید. و در نهایت در سربرگ دوم (یعنی سربرگ جلسات ورزشکاران) می‌توانید پکیج‌های پیش ساخته را برای ورزشکاران مختلف اختصاص دهید.

بخش شهریه / جلسات برای حضور / غیاب نیست!

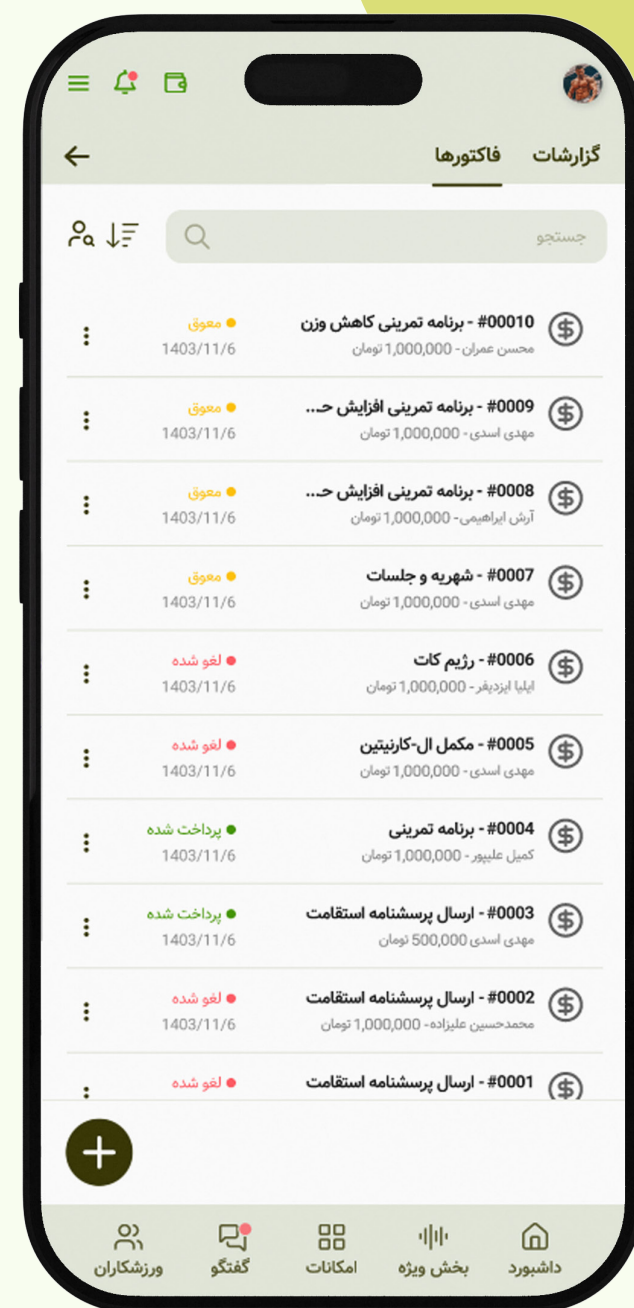
این بخش برای کنترل کردن جلسات تمرینی خصوصی است و برای حضور / غیاب اعضاء باشگاه نیست و امکانات لازم برای حضور / غیاب را ندارد.



پرداختی آنلاین ورزشکاران، به کیف پول شما منتقل میشود!

توجه داشته باشید که اگر ورزشکاران شما، مبلغی را به صورت آنلاین (با درگاه پرداخت داخل فیت ادمین) برای شما واریز کنند؛ این مبلغ ابتدا به کیف پول شما انتقال پیدا می کند.

برای اینکه بتوانید مبلغ داخل کیف پول را به حساب بانکی خودتان منتقل نمایید باید گزینه "برداشت از کیف پول" را بزنید و مراحل آن را طی کنید.





استفاده از حالت آفلاین!

در شرایطی که اینترنت شما خیلی کند شده باشد اگر اینترنت دستگاهتان را به طور کل خاموش (قطع) کنید حالت آفلاین فیت ادمین فعال شده و میتوانید از صفحاتی که قبلا پیمایش کردهاید در این حالت استفاده کنید.

از پشتیبانی کمک بگیرید

اگر هر گونه سوال، نظر، پیشنهاد یا انتقادی دارید، می توانید از داخل اپلیکیشن "بخش پشتیبانی" آن را با ما مطرح کنید (پیام متنی یا صوتی بگذارید، عکس بفرستید و...) ما در اسرع وقت پاسخگو خواهیم بود.